

1ste Chakra

wortelchakra - basischakra - stuitchakra

De eerste chakra wordt in verband gebracht met overleven en bevindt zich aan de onderkant van de ruggengraat.

Het wortelchakra is verbonden met de onderkant van de ruggengraat en wijst tussen de benen omlaag naar de grond. Het vormt een verbinding tussen het fijnstoffelijke energiesysteem en de aarde. Het ondersteunt onze levenswil en geeft ons lichaam zijn vitaliteit.

Zijn energie heeft betrekking op de behoeften aan eten, onderdak en de fundamentele levensbehoeften.



Betekenis naam:	Muladhara = wortel en stut (Sanskriet: mula en adhara)
Andere benamingen:	Wortel-chakra, 1e chakra of basiscentrum
Plaats in het lichaam:	stuitbeen, bekkenbodem, tussen perium en anus
Klieren:	Bijnieren
Kleur:	Rood
Mantra:	LAM
Aantal bladeren:	4; met de klanken <i>vam, am, sham en sam</i>
Goden:	Brahma, Dakini
Dier:	Olifant, stier en os
Element:	Aarde
Symbol:	Vierkant
Klinker:	U
Zintuig:	Reuk
Samenhang met natuur:	Morgen- en avondrood, rode aarde en vuur
Planeet:	Mercurius
Centrale thema	Overleven, aarden, stabiliteit, oervertrouwen, materiële zekerheid
Lichaam:	Dikke darm, endeldarm, botten stuitbeen, benen en voeten
Positieve werking:	Ontwikkelen van levensenergie, levenswil,

KAYA MESSAGES 2014

	levenskracht, zelfbehoud, volharding, uithoudingsvermogen, ritme, verbondenheid met aarde en de natuur, oervertrouwen en doorzettingsvermogen.
Negatieve werking:	Zelfzuchtigheid, impulsiviteit, traagheid en existentiële angsten
Lichamelijke tekenen van slecht functioneren:	Darmklachten, verstopping, aambeien, ischias, lendenpijn, spataderen, blaas- en nierproblemen, prostaatproblemen, botziekten, bloedarmoede en wisselende bloeddruk
Geestelijke tekenen van slecht functioneren:	Angsten, krachteloosheid, depressiviteit, gebrek aan zelfvertrouwen, gericht op mensen die zekerheid kunnen geven
Identiteit	je fysieke lichaam, gericht op zelfbehoud
Affirmatie	Ik ben het waard om er te zijn. Ik ben het waard ... te hebben.
Voedsel	eiwitten
Etherisch oliemengsel	Kruidnagel, Rozemarijn, Cypres

2de Chakra

Heiligbeenchakra
Symbolic Gids

De tweede chakra wordt in verband gebracht met emoties en seksualiteit en bevindt zich in de onderbuik.

Dit chakra is verbonden met het heilige been.

De energie is op voortplanting, seksualiteit, lichamelijk genot en aantrekkingskracht bij relaties gericht. De energie is ook gericht op het kindse en speelse. Het is ook een van de plekken waar men schuldgevoelens en vernederingen wegstopt.

Dit is de voornaamste plaats voor de schaduwkant van het Ik.



Betekenis naam:	Svadhithana=bekoorlijkheid, lieflijkheid
Andere benamingen:	2e chakra of seksuele centrum
Plaats in het lichaam:	Gebied van het heiligbeen
Klieren:	Geslachtsklieren, eierstokken en testikels
Kleur:	Oranje
Mantra:	VAM (tweede lettergreep uit PADME)
Aantal bladeren:	6; met de klanken bam, bham, mam, yam, ram en lam
Goden:	Vishnu, Rakini
Dier:	Vis, zeewezens, krokodil
Element:	Water
Symbool:	Maansikkel
Klinker:	Gesloten O
Zintuig:	Smaak
Samenhang met natuur:	Maanlicht en stromend water
Planeet:	Venus
Centrale thema	Seksualiteit, voortplanting, creativiteit en zelfbewustzijn

KAYA MESSAGES 2014

Lichaam:	Geslachtsklier en geslachtsorganen, heiligbeen, bekkengebied, baarmoeder, nieren, blaas, bloedsomloop en waterhuishouding
Positieve werking:	Lichaamsbewustzijn, vitaliteit, creativiteit, genezende energie, vruchtbaarheid, hartstocht, levensvreugde en vrouwelijke energie
Negatieve werking:	Wellust, alleen op zijn driften afgaan, agressie, dwangmatigheid, vernietigingsdrang, schuldgevoelens, angst om te verliezen en jaloezie
Lichamelijke tekenen van slecht functioneren:	Menstruatieklachten, prostaatklachten, impotentie, frigiditeit, problemen met blaas en/of nieren, ontstekingen aan de urinewegen, bloed- en lymfeziekten
Geestelijke tekenen van slecht functioneren:	Creatieve impasse, krachteloosheid, geen zin in seks, depressieve stemmingen en verslavingsgedrag
Positie	heiligbeen. Je pols op je navel dan heb je je wijsvinger op je Sacraal Chakra
Identiteit	Emotionele identiteit, gericht op zelfvoldoening
Affirmatie	Ik ben het waard om te voelen en plezier te hebben en genot te beleven
Voeding	vloeistoffen en vetten
Etherisch oliemengsel	Wit sandelhout, Mirre (bittere), sinaasappel en zwarte peper

3de Chakra

Symbolic

De derde chakra wordt in verband gebracht met wilskracht en de metabolische energieën en is gelegen in de buurt van de Plexus Solaris(maagstreek).

Dit chakra is verbonden met het gebied van de plexus Solaris of in het Nederlands de zonnevlecht.

Hiermee wordt energie in het lichaam gebracht en uitgestraald die nodig is voor zelfexpressie. Omdat de wil zich door middel van dit centrum uit, wordt het ook wel het machtscentrum genoemd.



Dit is de plek van het zelfvertrouwen en doelgericht, maar ook voor angst en woede.

Betekenis naam:	Manipura=schitterend juweel, met edelstenen gevuld
Andere benamingen:	3e chakra, navel chakra, zonnevlechtcentrum of Solarplexus
Plaats in het lichaam:	Boven de navel, maagstreek, tussen de 12e borstwervel en 1e lendewervel
Klieren:	Alvleesklier
Kleur:	Geel en goudgeel
Mantra:	RAM en PAD (eerste lettergreep uit PADME)
Aantal bladeren:	10; da, dha, na, ta, tha, da, dha, na, pa en pha
Goden:	Lakini, Agni en Rudra
Dier:	Ram
Element:	Vuur
Symbool:	Driehoek
Klinker:	Open O
Samenhang met natuur:	Zonlicht, gele graanvelden en open vuur
Planeet:	Mars
Centrale thema	Gevoel, wilskracht, macht, zelfbeheersing, persoonlijkheid, verdeling van de levensenergie in het lichaam
Lichaam:	Alvleesklier, maag, galblaas, lever, milt, dunne darm,

KAYA MESSAGES 2014

	buikholte, vegetatief zenuwstelsel
Positieve werking:	ik-gevoel, emotionaliteit, medeleven, inlevingsvermogen, sensibiliteit, verlangen, doorzettingsvermogen en spontaniteit
Negatieve werking:	gevoelsarm, sentimenteel, zelfmedelijden, jaloers, machtsbelust, meedogenloos en agressief
Lichamelijke tekenen van slecht functioneren:	maagklachten, lever-, milt- en galblaasproblemen, verstoorde spijsvertering, pijn in de onderrug, zenuwziekten, suikerziekte, overgewicht, artritis
Geestelijke tekenen van slecht functioneren:	geprikkelde, woede, slapeloosheid, angsten, nachtmerries, onzekerheid, angst voor autoriteit, gebrek aan zelfwaardering en eetstoornissen
Positie	tussen 1e lendenwervel en 12e borstwervel, volle vlakke hand boven de navel.
Identiteit	Ego identiteit gericht op zelfbepaling
Affirmatie	Ik ben het waard om te handelen
Zintuig	zien
Voeding	koolhydraten
Etherisch oliemengsel	Lavendel, kamille, anijs of citroen

4de Chakra

Symbolic

De vierde chakra wordt in verband gebracht met liefde en is gelegen in de hartstreek.

Dit chakra is verbonden met het midden van de borst, het gebied van het (stoffelijk) hart. Het staat in verbinding met alle aspecten van de liefde en heeft ook te maken met vreugde, achting en overgave. Ook spirituele leiding en hoger bewustzijn kunnen zich in het hart manifesteren.

Dit is een van de belangrijkste chakra's waardoor de reiki-energie het lichaam kan binnenstromen. Reiki-energie is universele energie die doorheen het lichaam stroomt en kan doorgegeven worden via de handen van de geveer aan de ontvanger. De geveer fungeert dan als kanaal tussen kosmos en de ontvanger. Een van de grootste krachten van Reiki is de mogelijkheid om ook zichzelf te helen.



Betekenis naam:	Anahata=onvermoeibaar, onbeschadigd
Andere benamingen:	4e of hartchakra, borstcentrum
Plaats in het lichaam:	Midden op de borst, ter hoogte van het hart
Klieren:	Thymusklier
Kleur:	Groen en rookkleurig
Mantra:	YAM
Aantal bladeren:	12; met de klanken <i>kam, kham, gam, ngam, cham, chham, jam, jham, nyam, tam en than</i>
Goden:	Isa, Kakini
Dier:	Antilooop, duif, vogels
Element:	Lucht
Symbol:	Davidster
Klinker:	A
Zintuig:	Tastzin
Samenhang met natuur:	Bos, weiden, akkers, vrije natuur
Planeet:	Jupiter

KAYA MESSAGES 2014

Centrale thema	Liefde, mededogen, medeleven, genegenheid, geborgenheid.
Lichaam:	Hart, bloedsomloop, bloed, huid, handen, armen, borstkas, longen, bronchiën en bovenste deel van de rug
Positieve werking:	Naasteliefde, warmte, groepsbewustzijn, zelfwaardering, creativiteit, tolerantie, openheid, zijn grenzen kunnen bepalen
Negatieve werking:	Eigenliefde, aanmatigend, liefdeloos, hard, verbittering
Lichamelijke tekenen van slecht functioneren:	Hartklachten, pijn in de borst, hoge bloeddruk, longklachten, ademhalingsmoeilijkheden, verkoudheid, schouderpijn, rugklachten op borsthoogte
Geestelijke tekenen van slecht functioneren:	Ongevoelig, eenzaam, geïsoleerd, moeilijk contact makend, vijandige houding, moeilijk je eigen grenzen kunnen bepalen.
Identiteit	Sociale identiteit gericht op zelfacceptatie
Affirmatie	Ik ben het waard te beminnen en bemind te worden
Lichaam	hart, bloedsomloop, bloed, huid, handen, armen, bovenste deel van de rug, borstkas, longen, bronchiën
Voeding	groenten
Etherisch oliemengsel	Roos, Jasmijn, Vanille en Dragon

5de Chakra

De vijfde chakra wordt in verband gebracht met communicatie en creativiteit en is gelegen in de buurt van het strottenhoofd.

Dit chakra bevindt zich in het keelgebied en heeft te maken met zelfexpressie en creativiteit door middel van spraak en schrift te maken.

Het staat ook in verbinding met de beschouwing en bepaalde aspecten van het denken en plannen.

Dit chakra is verantwoordelijk voor relaties die wij met anderen en vooral met groepen aanknopen.



Betekenis naam:	Vishuddha=schoonmaken, reinigen
Andere benamingen:	5e of keelchakra
Plaats in het lichaam:	Nekwervels, strottenhoofd
Klieren:	Schildklier en bijschildklier
Kleur:	Lichtblauw
Mantra:	HAM
Aantal bladeren:	16
Goden:	Sakini, Sadashiva
Dier:	Witte olifant
Element:	Ether
Symbool:	Cirkel
Klinker:	E
Zintuig:	Horen
Samenhang met natuur:	Zeewater en onbewolkte blauwe lucht
Planeet:	Saturnus
Centrale thema	Communicatie, woordbewustzijn, inspiratie, mentale energie, onafhankelijkheid, waarheid
Lichaam:	Keel, kaak, strottenhoofd, slokdarm, luchtpijp, ademhaling,

KAYA MESSAGES 2014

	stem, nekwerfels, nek, schouders en gehoor
Positieve werking:	Goede communicatieve eigenschappen, evenwichtig ik-bewustzijn veelzijdige interesses, goed leer- en concentratievermogen, rationeel denken, onderscheidingsvermogen, een vaste stem, een zekere manier van spreken, muzikaal, goed ontwikkelde persoonlijkheid
Negatieve werking:	Graag beroemd willen zijn, intolerantie, vluchten voor de werkelijkheid, te grote nadruk op het intellectuele leggen, machtswellust
Lichamelijke tekenen van slecht functioneren:	Keelpijn, amandelontsteking, problemen met tanden en tandvlees, nekwerfelklachten, schouderpijn, problemen met schildklier, oorklachten.
Geestelijke tekenen van slecht functioneren:	Schuchter, geremd, verward, angst om alleen te zijn, gebrek aan uitdrukkingsvermogen, geen eigen mening hebben, spraakstoornissen, stotteren.
Identiteit	Creatieve identiteit gericht op zelfexpressie
Affirmatie	Ik ben het waard om te spreken en gehoord te worden
Lichaam	keel, kaak, strottenhoofd, slokdarm, luchtpijp, ademhaling, stem, nekwerfels, nek, schouders, gehoor
Voeding	fruit
Etherisch oliemengsel	Pepermunt-eucalyptus, Kamfer, gemberwortel

6de Chakra

Symbolic

De zesde chakra wordt in verband gebracht met helderziendheid, intuïtie en verbeeldingskracht en is gelegen in de buurt van het voorhoofd.

Dit chakra bevindt zich in het keelgebied en heeft te maken met zelfexpressie en creativiteit door middel van spraak en schrift te maken.

Het staat ook in verbinding met de beschouwing en bepaalde aspecten van het denken en plannen.



Dit chakra is verantwoordelijk voor relaties die wij met anderen en vooral met groepen aanknopen.

Betekenis naam:	Ajna = weten, waarnemen
Andere benamingen:	6e of Voorhoofdschakra, derde oog
Plaats in het lichaam:	Tussen de wenkbrauwen midden op het voorhoofd, boven de neuswortel
Klieren:	Pijnappelklier
Kleur:	Donkerblauw, indigo
Mantra:	KSHAM of OM
Aantal bladeren:	2; met de klanken <i>ham en ksham</i>
Goden:	Paramashiva, Shakti, Hakini
Dier:	- - -
Element:	Licht
Symbool:	Cirkel met 2 vleugels
Klinker:	I
Zintuig:	7e zintuig, buitenzintuiglijke waarnemingen
Samenhang met natuur:	Nachtelijke hemel, sterren
Planeet:	Uranus
Centrale thema	Intuïtie, wijsheid, directe waarneming, fantasie

KAYA MESSAGES 2014

Lichaam:	Kleine hersenen, gezicht, ogen, oren, neus, bijholtes, hormoonsysteem, zenuwstelsel
Positieve werking:	Zielsverbondenheid, zelfbewustzijn, creatieve energie, intuïtie, plotselinge inzichten, genezende energie, verbeeldingskracht, openstaan voor nieuwe ideeën, beheerstheid
Negatieve werking:	Egoïsme, zelfverheerlijking, machtswellust, geen verantwoordelijkheid
Lichamelijke tekenen van slecht functioneren:	Hoofdpijn, problemen met de hersenen, oog- en oorproblemen, bijholte ontsteking, zenuwziekten, slechtziend
Geestelijke tekenen van slecht functioneren:	Concentratie- en leerproblemen, snel afgeleid, angsten, gevoelens van zinloosheid, bijgelovigheid, geestelijke verwarring
Identiteit	Archetypische identiteit gericht op zelfreflectie
Affirmatie	Ik heb het recht om helder te zien.
Voeding	genotsmiddelen
Etherisch oliemengsel	Viooltje, Citroengras en Cajeput

7de Chakra

Kruinchakra - Kroonchakra

De zevende chakra wordt in verband gebracht met kennis en inzicht en is gelegen in de buurt van de kruin.

Dit chakra, ook wel kroonchakra genoemd, bevindt zich aan de bovenkant van de schedel en strekt zich nog iets boven het hoofd uit. Het verbindt ons rechtstreeks met de hogere kracht en het spirituele bewustzijn.

Dit is het tweede belangrijkste chakra waardoor de Reiki-energie het lichaam binnenstroomt. Reiki-energie is universele energie die doorheen het lichaam stroomt en kan doorgegeven worden via de handen van de gever aan de ontvanger. De gever fungeert dan als kanaal tussen kosmos en de ontvanger. Een van de grootste krachten van Reiki is de mogelijkheid om ook zichzelf te helen.



Betekenis naam:	Sahasrara = duizendvoudig, duizend maal, 1000
Andere benamingen:	7e of Kruinchakra
Plaats in het lichaam:	Schedeldak, op de top van het hoofd
Klieren:	Hypofyse
Kleur:	Wit, violet, goud
Mantra:	OM
Aantal bladeren:	1000
Goden:	Shiva
Dier:	Slang (Kundalini)
Element:	- - -
Symbool:	Lotus
Klinker:	- - -
Zintuig:	Kosmisch bewust zijn, voorbij de zintuigen
Samenhang met natuur:	Bergtoppen
Planeet:	Neptunus
Centrale thema	Spiritualiteit, zelfverwerkelijking, verlichting, ervaren van de geestelijke wereld, kosmische vereniging
Lichaam:	Hersenschors, ogen, het gehele organisme
Positieve werking:	Geestelijke kracht, verbonden met het universum, religieus, geloof, allesomvattende kennis, innerlijke waarneming
Negatieve werking:	Hang naar zwarte magie, bijgeloof, een zeer zwak ikbesef, teruggetrokkenheid, niet geïnteresseerd in het bestaan op aarde
Lichamelijke tekenen van slecht functioneren:	Hoofdpijn, chronische ziekten, zwak immuunsysteem, zenuwpijn, ademhalingsproblemen, verlamming, kanker, MS, allerlei levensbedreigende ziekte.
Geestelijke tekenen van slecht functioneren:	Gebrek aan levensvreugde, vlucht voor de werkelijkheid, als verdoofd zijn, geestelijke uitputting, depressiviteit, besluiteloosheid, verwarring.

Kaya Messages